Certificado de
Aptitud Laboral
Ingreso
Medico Especialista En Salud Ocupacional Y Medicina Laboral



Fecha: 18/Mar/2023, **Hora:** 08:34:07 a.m.
HC: # 77709
Apellido: Gomez Vasquez **Nombre:** Victor Manuel
Edad: 24 años
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 1083041419
Sexo: Masculino ♂
Empresa: Particular
Nacim: 16/Dic/1998
Cargo: Call Center
Rh: O+
Direccion: Calle 4 No 3-91 San Martin
Telefono: **Celular:** 3017619072 **Email:** **Estado Civil:** Soltero
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 125 Kg **Estatura:** 190 Cm **IMC:** 34.6 **Escolaridad:** Tecnico Laboral **Jornada Laboral:** Sin Definir
EPS: Sanitas **ARL:** Colmena **AFP:** Porvenir

.

Examenes Realizados

Examen Con Enfasis Osteosmuscular

Concepto

Sin Restricciones Al Examen De Ingreso.

Recomendaciones

Higiene Postural
Dieta
Ejercicio Regular
Estilo De Vida Saludable
Utilizar Epp Para Labor Que Desempeña
Debe Bajar De Peso
Realizar Pausa Activas
Cumplir Con Las Normal De Bioseguridad
.
Otras: Mejorar Habitos Alimenticios
Dieta Balanceada
Ejercicio Diario Minimo 30 Minutos
Control Y Seguimiento De La Ta.

Observaciones

Mirta Nuñez Gutierrez
Md. Especialista En Medicina Del Trabajo Y Salud Ocupacional
Lic. de S.O #: 1725
Registro #: 386

Victor Manuel Gomez Vasquez
CC 1083041419

Huella Digital